

## СОДЕРЖАНИЕ

№ п/п	Наименование блюда	№ технологической карты (сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий (Пермь, 2013 год, А.Я.Перевалов).
<b>САЛАТЫ</b>		
1	Винегрет	76
2	Салат из моркови с зеленым горошком	61
3	Салат картофельный с солен. огурцом, зел.горошком	75
4	Салат из свеклы с морковью	51
5	Салат из свеклы с зеленым горошком	58
6	Салат из свеклы с чесноком	59
7	Салат картофельный с кукурузой и морковью	73
8	Салат овощной	32
9	Салат картофельный с соленым огурцом	66
10	Салат из свежих помидор	22
11	Салат из сырых овощей	25
12	Овощи порционные	106
13	Салат из свежих помидор и огурцов	19
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>		
1	Борщ со свежей капусты и картофеля	128
2	Рассольник ленинградский	134
3	Свекольник	131
4	Суп картофельный с бобовыми	144
5	Суп картофельный с клецками	146/172
6	Суп картофельный с мясными фрикадельками	149/169
7	Суп крестьянский с крупой	154
8	Щи свежей капусты с картофелем	142
9	Суп картофельный с рыбными консервами	153
10	Суп лапша домашняя	156
<b>БЛЮДА ИЗ МЯСА</b>		
1	Азу	364
2	Голубцы ленивые	372
3	«Ёжики» из говядины	390
4	Кнели из говядины	379
5	Жаркое по-домашнему	369
6	Котлеты, биточки, шницеля	381
7	Мясо духовое	360
8	Сосиски, колбасные изделия отварные	395
9	Печень говяжья по-строгановски	398
10	Тефтели из говядины	388
<b>БЛЮДА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ</b>		
1	Плов из отварной птицы	406
2	Котлеты, биточки, шницели из птицы	412
3	Рагу из птицы	407
4	Птица отварная	404

<b>БЛЮДА ИЗ РЫБЫ</b>		
1	Биточек, котлеты запеченные	345
2	Рыба тушеная в томате с овощами	343
3	Рыба запеченная с картофелем по- русски	340
4	Рыба, запеченная с яйцом	341
<b>БЛЮДА ИЗ ЯИЦ</b>		
1	Омлет натуральный	301
2	Яйцо вареное	300
<b>БЛЮДА ИЗ ТВОРОГА</b>		
1	Запеканка из творога	313
2	Пудинг из творога паровой	317
3	Сырники	320
4	Запеканка пшеничная с творогом	315
<b>БЛЮДА ИЗ ОВОЩЕЙ</b>		
1	Рагу из овощей	195
<b>ОВОЩНЫЕ ГАРНИРЫ</b>		
1	Капуста тушеная	423
2	Гороховое пюре	418
3	Картофельное пюре	429
4	Картофель отварной	426
<b>ГАРНИРЫ ИЗ КРУП И МАКАРОННЫХ ИЗДЕЛИЙ</b>		
1	Рис припущенный	415
2	Каша перловая рассыпчатая	242
3	Макаронные изделия с овощами	291
4	Каша гречневая рассыпчатая	237
<b>МОЛОЧНЫЕ БЛЮДА</b>		
1	Каша рисовая молочная	268
2	Каша пшеничная молочная	264
3	Каша геркулесовая молочная	272
4	Каша «Дружба»	260
<b>НАПИТКИ</b>		
1	Компот из свежих плодов	507
2	Компот из смеси сухофруктов	508
3	Компот из яблок с лимоном	509
4	Компот из плодов или ягод сушеных	512
5	Компот из свежих ягод	511
6	Какао с молоком	496
7	Кисель из свежих ягод	505
8	Чай с молоком	495
9	Чай с сахаром	493
10	Чай с лимоном	494
<b>СОУСЫ</b>		
1	Соус молочный сладкий	440
2	Соус белый	451
3	Соус молочный	435
4	Соус сметанный	442
5	Соус томатный	453